

7月の献立

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	魚のフライ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト 果物 菓子	オムレツ ヨーグルト もやしのソテー コーンクリームスープ ミルクゼリー 菓子	炒り豆腐 佃煮 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク 芋天ぷら	魚の甘辛煮 じゃが芋と南瓜の甘煮 春雨汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	ちゃんぽん ヨーグルトサラダ 佃煮 ミルク 菓子
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木) 	11 (金)	12 (土)
南瓜のそぼろ煮 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク セブソーメン	魚の竜田揚げ キャベツのマヨネーズ和え 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	豆腐ボールの甘酢あんかけ ワカメとチンゲン菜のスープ 佃煮 Dヨーグルト 菓子	じゃことゆりの昆布飯 鶏のみそ焼 生野菜 のり汁 ヨーグルト 果物 ミルク フルーチェ	昆布巻き さつま汁 佃煮 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	夏野菜カレー キッシュ 果物 Dヨーグルト 菓子
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
春雨サラダ グリーンスープ ヨーグルト ミルク アメリカンドッグ	揚魚のタルタルソース スティック野菜 みぞれスープ 佃煮 ヨーグルト 果物 菓子	チキンカツ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク プリン 菓子	五目煮豆 元気ピーマン 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク ふかし芋	薩摩揚げの甘煮 かき玉汁 佃煮 ヨーグルト ミルク ハムサンド	冷やし中華 中華風コーンスープ 果物 Dヨーグルト 菓子
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
海の日	レバーのインド風煮 人参グラッセ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 大学芋	エビのかき揚げ すまし汁 ヨーグルト ミルク フルーツサンド	魚の照り焼き サイコロサラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	子ども縁日	パン ホットケーキ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
八宝菜 佃煮 元気ピーマン 果物 ヨーグルト ミルク 豆腐ドーナツ	魚のカレー粉焼き サラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	鶏の唐揚げ 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 牛乳もち	肉豆腐 卵焼き フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト		