


## 5月の献立表

<p>キャベツのマヨネーズ和え;①ゆで卵を2個作ります②人参・1/2本を短冊切りにして柔らかくなるまで茹でます。③キャベツ・1/4玉をざく切りにしてさっと茹でます。④きゅうり・1/2本を半月切りにして、塩もみしておきます。⑤ボールに②～④の水気を絞り、シーチキン、ゆで卵(軽くフォーク等で潰します)を入れ、塩こしょうとマヨネーズで味をととのえたら完成!!</p>				1 (金)	2 (土)
				薩摩揚げの甘煮 味噌汁 佃煮 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	ビーフシチュー 豆腐サラダ Dヨーグルト 菓子
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金) 	9 (土)
みどりの日	こどもの日	振替休日	豆腐の栄養煮 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク ポテトの甘醤油粉ふき	じゃことゆかりの混ぜご飯 チキンカツ 生野菜 のり汁 果物 ヨーグルト ミルク フルーチェ	ちゃんぽん ヨーグルトサラダ ミルク 菓子
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
ポーランドサラダ わめとチンゲン菜のスープ ヨーグルト ミルク ふくらし団子	魚の竜田揚げ キャベツのマヨネーズ和え すまし汁 ヨーグルト 果物 菓子	ローストチキン 生野菜 味噌汁 佃煮 Dヨーグルト 菓子	豆腐ボールの甘酢あんかけ ベーコンスープ ヨーグルト ミルク ふかし芋	魚の照り焼き 豚汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	カレーシチュー キッシュ 果物 Dヨーグルト 菓子
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク 豆腐ドーナツ	魚のフライ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト 果物 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルトミ ルク 菓子	レバーの生姜焼き サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 大学芋	ハヤシライス ソセージの和え煮 ヨーグルト ミルク フルーツサンド	家族運動会
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
八宝菜 果物 佃煮 ヨーグルト ミルク ホットケーキ	魚のカレー粉焼き サイコロサラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 牛乳もち	豚カツ 生野菜 味噌汁 ヨーグルト 惣 菓	五目煮豆 ごま和え フルーツヨーグルト ミルク 焼き芋	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト	ホットケーキ