

## 4月の献立表

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	竹輪の磯辺揚げ サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 菓子	カレーシチュー キッシュ 福神漬け ヨーグルト ミルク ジャムサンド	コロッケ 生野菜 味噌汁 ミルク フルーツヨーグルト 菓子	さばの塩焼き 大根サラダ 豚汁 ヨーグルト ミルク 大学芋	焼きそば 中華風コーンスープ  Dヨーグルト 菓子
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木) 	11 (金)	12 (土)
豆腐と芋のそぼろ煮 みかんヨーグルト 佃煮 ミルク アメリカンドッグ	魚のカレー粉焼き サラダ 味噌汁 ヨーグルト 果物 菓子	ポークビーンズ ヨーグルトサラダ  ミルク ふかし芋	おにぎり 鶏の唐揚げ ポテトサラダ のり汁 果物 ヨーグルト ミルク ケーキ	肉団子スープ もやしの和え物 佃煮 ヨーグルト ミルク スイートポテト	スパゲティ ベーコンスープ  Dヨーグルト 菓子
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク ホットケーキ	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮  ヨーグルト 果物 菓子	豆腐の挽肉詰め きんぴらごぼう ヨーグルト ミルク プリン 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク 芋かりんとう	薩摩揚げ 茹でキャベツ トマト さつまいも汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	親子遠足
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク ココア蒸しパン	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ味 味噌汁 ヨーグルト 果物 菓子	肉豆腐 卵焼き 佃煮 Dヨーグルト 菓子 チーズ	オムレツ もやしのソテー 清まし汁 ヨーグルト ミルク 芋きんとん	エビのかき揚げ コーンクリームスープ ヨーグルト ミルク フルーツサンド	クリームシチュー キャベツのマヨネーズ和え  Dヨーグルト 菓子 チーズ
28 (月)	29 (火)	30 (水)			
ポーランドサラダ わかめスープ ヨーグルト ミルク 豆腐ドーナツ	昭和の日	レバーのインド風煮 人参グラッセ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 芋の天ぷら			