

## 12月の献立表



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク クレープ	魚の磯辺揚げ サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	豆腐の挽肉詰め きんぴらごぼう ヨーグルト ミルク 芋きんとん	煮込みうどん 焼壳 佃煮 ヨーグルト 果物 ミルク ラスク	こどもの フェスティバル
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
豆腐と芋のそぼろ煮 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク アメリカンドッグ	揚げ魚のタルタルソース スティック生理薬 みぞれスープ ヨーグルト ミルク 果物 菓子	ロールパンサンド ヨーグルト スパゲティ チキンナゲット コーンクリームスープ 果物 ミルク クッキー	ポークビーンズ ツナと白菜の和え物 フルーツヨーグルト ミルク 焼き芋	魚の照り焼き サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク ジャムサンド	チャンポン ヨーグルトサラダ 佃煮 ミルクココア 菓子
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
八宝菜 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク ホットケーキ	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	肉豆腐 卵焼き 佃煮 りんごヨーグルト ミルク 菓子	ポークピカタ 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク 芋かりんとう	えびのかき揚げ すまし汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	カレーシチュー キッシュ 果物 D ヨーグルト 菓子
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク ココア蒸しパン	魚の竜田揚げ 大根サラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	チキンライス ヨーグルト ローストチキン 果物 ポテトサラダ スープ ミルク ケーキ	豆腐ボールの甘酢あんかけ ワカメとチンゲン菜のスープ 佃煮 ヨーグルト ミルク スイートポテト	魚の甘辛煮 じゃが芋と南瓜の甘煮 春雨汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	芋もち