

🍎🍌🍇🍓🍎🍌🍇🍓 10月の献立表 🍎🍌🍇🍓🍎🍌🍇🍓

サンドクラッカー (簡単手作りおやつのひとつです)・・・園ではクラッカーに生クリームと 苺ジャムをそれぞれサンドしたものを、おやつとしていただきます。生クリームに苺ジャム を混ぜてみたり、ブルーベリージャム、チョコレートなどを混ぜてアレンジを試してみ るのも楽しそうですね🌟			1 (木)	2 (金)	3 (土)
			豆腐ボールの甘酢あんかけ ワカメとチンゲン菜のスープ ヨーグルト 佃煮 ミルク 芋きんとん	竹輪の磯辺揚げ マカロニサラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク チーズブレッドトースト	焼きそば わかめスープ 果物 D ヨーグルト 菓子
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金) 🏰	10 (土)
甘煮 中華風和え物 ヨーグルト 佃煮 ミルク ドーナツ	魚のフライ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	麻婆豆腐 グリーンサラダ フルーツヨーグルト ミルク 菓子	レバーの生姜焼き ポテトサラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 大学芋	栗ご飯 生野菜 魚の竜田揚げ 果物 のり汁 ヨーグルト ミルク ケーキ	カレーシチュー キッシュ 果物 D ヨーグルト 菓子
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
スポーツの日	魚の磯辺揚げ サラダ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	豆腐の挽肉詰め きんぴらごぼう ヨーグルト ミルク プリン 菓子	鶏のみそ焼き 生野菜 清まし汁 ヨーグルト ミルク 芋かりんとう	秋の一日遠足	スパゲティ ベーコンスープ 果物 D ヨーグルト 菓子
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
豆腐と芋のそぼろ煮 果物 ヨーグルト 佃煮 ミルク アメリカンドッグ	エビのかき揚げ コーンクリームスープ ヨーグルト ミルク 果物 菓子	肉豆腐 卵焼き 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク サンドクラッカー	オムレツ もやしのソテー 清まし汁 ヨーグルト ミルク ふかし芋	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ 味噌汁 ヨーグルト ミルク フルーツサンド	絵本作り
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
伴三糸 ポタージュ ヨーグルト 佃煮 ミルク ふくらし団子	魚のカレー粉焼き サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	鶏の唐揚げ 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	ポークビーンズ キャベツのマヨネーズ和え フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト	薩摩揚げの甘煮 味噌汁 佃煮 ヨーグルト ミルク お好み焼き	クリームシチュー ソーセージと野菜のマヨネーズ和え D ヨーグルト 菓子