

1月の献立

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
甘煮 中華風和え物 佃煮 ヨーグルト ミルク ドーナツ	魚のフライ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	焼肉 野菜ソテー 味噌汁 ヨーグルト ミルク 七草粥	麻婆豆腐 佃煮 グリーンサラダ りんごヨーグルト ミルク 大学芋	鶏飯 果物 ヨーグルト 魚のごま味噌焼き 大根サラダ ミルク ケーキ	煮込みうどん 野菜のかき揚げ 佃煮 Dヨーグルト 菓子 チーズ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
成人の日	魚のカレー粉焼き サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	鶏の唐揚げ 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	五目煮豆 フルーツヨーグルト 佃煮 ミルク お芋スティック	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト	クリームシチュー ソーセージと野菜のマヨネーズ和え Dヨーグルト 菓子
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
すきやき ヨーグルト 果物 佃煮 ミルク ふくらし団子	魚の三杯酢漬け 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	レバーの生姜焼き ポテトサラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト	魚の塩焼き 大根サラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク お好み焼き	午前保育 (お正月遊び)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク 豆腐ドーナツ	魚の唐揚げ 針々サラダ ヨーグルト けんちん汁 ミルク 果物 菓子	オムレツ もやしソテー すまし汁 ヨーグルト ミルク 菓子	揚げだし豆腐 親子汁 ヨーグルト ミルク 芋きんとん	薩摩揚げ さつま汁 ヨーグルト ミルク チーズブリトースト	カレーシチュー 果物 キッシュ Dヨーグルト 菓子