

1月の献立

| 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) | 10 (土) |
|---------------------------------------|--|--|---|---|--|
| 甘煮 中華風和え物 佃煮 ヨーグルト ミルク ドーナツ | 魚のフライ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子 | 焼肉 野菜ソテー 味噌汁 ヨーグルト ミルク 七草粥 | 麻婆豆腐 佃煮 グリーンサラダ りんごヨーグルト ミルク 大学芋 | 鶏飯 果物 ヨーグルト 魚のごま味噌焼き 大根サラダ ミルク ケーキ | 煮込みうどん 野菜のかき揚げ 佃煮 Dヨーグルト 菓子 チーズ |
| 12 (月) | 13 (火) | 14 (水) | 15 (木) | 16 (金) | 17 (土) |
| 成人の日 | 魚のカレー粉焼き サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子 | 鶏の唐揚げ 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子 | 五目煮豆 フルーツヨーグルト 佃煮 ミルク お芋スティック | 魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト | クリームシチュー ソーセージ野菜のマヨネーズ丼 Dヨーグルト 菓子 |
| 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23 (金) | 24 (土) |
| すきやき ヨーグルト 果物 佃煮 ミルク ふくらし団子 | 魚の三杯酢漬け 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子 | レバーの生姜焼き ポテトサラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 菓子 | 炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト | 魚の塩焼き 大根サラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク お好み焼き | 午前保育 (お正月遊び) |
| 26 (月) | 27 (火) | 28 (水) | 29 (木) | 30 (金) | 31 (土) |
| 肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク 豆腐ドーナツ | 魚の唐揚げ 針々サラダ ヨーグルト けんちん汁 ミルク 果物 菓子 | オムレツ もやしソテー すまし汁 ヨーグルト ミルク 菓子 | 揚げだし豆腐 親子汁 ヨーグルト ミルク 芋きんとん | 薩摩揚げ さつま汁 ヨーグルト ミルク チーズフレンチトースト | カレーシチュー 果物 キッシュ Dヨーグルト 菓子 |