

9月の献立

1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）
伴三糸 グリーンスープ ヨーグルト 佃煮 ミルク ふくらし団子	魚の塩焼き 酢の物 豚汁 ヨーグルト 果物 菓子	焼き肉 野菜ソテー 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	肉豆腐 卵焼き 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク 芋きんとん	揚げ魚のタルタルソース 生野菜 ヨーグルト みぞれスープ ミルク カピスゼリー 菓子	冷やし中華 中華風コーンスープ 果物 Dヨーグルト 菓子
8（月）	9（火）	10（水） 	11（木）	12（金）	13（土）
南瓜のそぼろ煮 果物 佃煮 ヨーグルト ミルク アメリカンドッグ	竹輪の磯辺揚げ サラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	三色おぼろ汁 魚の竜田揚げ 酢の物 ヨーグルト 果物 ミルク ケーキ	レバーのインド風煮 人参グラッセ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 芋かりんとう	えびのかき揚げ コーンクリームスープ ヨーグルト ミルク ジャムサンド	カレーシチュー キッシュ 果物 Dヨーグルト 菓子
15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）
敬老の日 	魚のカレー粉焼き サラダ すまし汁 ヨーグルト 果物 菓子	コロッケ 生野菜 味噌汁 ミルク フルーツヨーグルト 菓子	五目煮豆 果物 ヨーグルト 佃煮 ミルク ふかし芋	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク プリン 菓子	ミートスパゲティ ベーコンスープ 果物 Dヨーグルト 菓子
22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）
ポーランドサラダ わかめスープ ヨーグルト ミルク ホットケーキ	秋分の日	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	保育参観（以上見）
29（月）	30（火）				
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク ココア蒸しパン	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮 ヨーグルト ミルク 果物 菓子				