

9月の献立表

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		ローストチキン 生野菜 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	豆腐ボールの酢味噌かけ ベーコンスープ ヨーグルト ミルク フライドポテト	魚のごま味噌焼き スパゲティサラダ 味噌汁 ヨーグルト ミルク ジャムサンド	冷やし中華 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク サンドクッキー
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金) 	11 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク きな粉団子	魚の磯辺揚げ サラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	豚の生姜焼き 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	五目煮豆 すまし汁 ヨーグルト ミルク ふかし芋	満月ご飯 唐揚げ 生野菜 のり汁果物 ヨーグルト ミルク カルピスゼリー	カレーシチュー 福神漬 キッシュ Dヨーグルト マカロニあめわ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
春雨サラダ グリーンスープ ヨーグルト ミルク ホットケーキ	魚のタルタルソース スティック野菜 佃煮 みぞれスープ ヨーグルト ミルク 菓子 菓子	麻婆豆腐 佃煮 グリーンサラダ フルーツヨーグルト ミルク さつま芋ステーキ	チキンカツ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	薩摩揚げとイカの甘煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク お好み焼き	スパゲティ ベーコンスープ ヨーグルト ミルク オレンジ寒天
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
敬老の日	魚のカレー粉揚げ サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 芋もち	焼き肉 野菜ソテー 佃煮 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	秋分の日	薩摩揚げ さつま汁 ヨーグルト ミルク チーズフレンチトースト	ミルク パン ホットケーキ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)		
ひじきの炒め煮 呉汁 ヨーグルト ミルク 小豆のスコーン	魚の三杯酢漬 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	レバトン ポテトサラダ すまし汁 Dヨーグルト 菓子	肉豆腐 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト		