

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		巢籠り卵 味噌汁 佃煮 ヨーグルト ミルクゼリー 菓子	麻婆豆腐 グリーンサラダ フルーツヨーグルト ミルク 大学芋	薩摩揚げ さつま汁 ヨーグルト ミルクハムサンド	ミートスパゲティ コンソメスープ 果物 Dヨーグルト 菓子
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金) 	11 (土)
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク キャロットケーキ	魚のごまみそ焼き 酢の物 味噌汁 ヨーグルト お茶 七夕ソーメン	豆腐ボールの甘酢あんかけ ワカメと青梗菜のスープ 佃煮 Dヨーグルト 菓子	五目煮豆 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク 焼芋	ちらし寿司 鶏の唐揚げ 生野菜 果物 のり汁 ヨーグルト ミルク シューアイス	冷やし中華 中華風コーンスープ 佃煮 Dヨーグルト 菓子
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
伴三糸 ポタージュ 佃煮 ヨーグルト ミルク ふくれ菓子	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮 ヨーグルト 果物 菓子	豆腐の栄養煮 きゅうりのツナ和え 佃煮 Dヨーグルト 菓子	レバーの生姜焼き サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク 芋天ぷら	昆布巻き 豚汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	カレーシチュー キッシュ 福神漬 Dヨーグルト 菓子
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
海の日 魚の竜田揚げ 南瓜サラダ かき玉汁 ヨーグルト 果物 菓子	魚の竜田揚げ 南瓜サラダ かき玉汁 ヨーグルト 果物 菓子	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	オムレツ もやしのソテー 清まし汁 ヨーグルト ミルク 芋きんとん	おにぎり 焼きそば フランクフルト かき氷 わたあめ カルピス ミルク ヨーグルトケーキ	ピザトースト
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
八宝菜 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク アメリカンドッグ	魚のカレー粉焼き サラダ のり汁 ヨーグルト 果物 菓子	焼肉 野菜ソテー 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	豆腐の挽肉詰め きんぴらごぼう ヨーグルト ミルク スイートポテト	薩摩揚げの甘煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク お好み焼き	