

6月の献立表

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	豚の生姜焼き 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	ポークビーンズ フルーツヨーグルト ミルク 芋かりん糖	エビのかき揚げ コーンクリームスープ ヨーグルト ミルク フレンチトースト	スパゲティ ベーコンスープ ヨーグルト ミルク オレンジ寒天
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木) 	11 (金)	12 (土)
八宝菜 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク 小豆のスコーン	魚の磯辺揚げ サラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	鶏の味噌焼き 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク とうもろこし	鶏めし 豚カツ生野菜 のり汁 果物 ヨーグルト ミルク シューアイス	魚の照り焼き スパゲティサラダ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	カレーシチュー 福神漬け キッシュ Dヨーグルト サンドクッキー
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
甘煮 中華風和え物 佃煮 ヨーグルト ミルク ホットケーキ	魚の三杯酢漬け 酢の物 すまし汁 ヨーグルト ミルク 菓子 果物	ポークピカタ 生野菜 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	揚げだし豆腐 親子汁 ヨーグルト ミルク ふかし芋	竹輪の磯辺揚げ 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク ハムサンド	冷し中華 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク 甘納豆蒸しパン
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
ポーランドサラダ ワカメスープ 佃煮 ヨーグルト ミルク 豆腐団子	魚の竜田揚げ 付合)ゆで卵トマト かき玉汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	レバーの生姜焼き ポテトサラダ 佃煮味 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	豆腐ボールの酢あんかけ わかめと青梗菜のスープ ヨーグルト ミルク 大学芋	魚の甘辛煮 じゃが芋と南瓜の甘煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク き粉フレンチトースト	ミルク パン ラップおにぎり
28 (月)	29 (火)	30 (水)			
伴三糸 ポターージュ ヨーグルト 佃煮 ミルク ココア蒸しパン	魚のカレー粉揚げ サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	チキン南蛮 生野菜 佃煮 味噌汁 Dヨーグルト 菓子			