

# 1月の献立表

	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	甘煮 酢の物 ヨーグルト 佃煮 ミルク 果物 菓子	焼き肉 野菜ソテー 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	五目煮豆 ヨーグルト 佃煮 果物 ミルク ふかし芋	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト お茶 七草粥	煮込みうどん 果物 佃煮 ヨーグルト ミルク お麩ラスク
10 (月)	11 (火)	12 (水) 	13 (木)	14 (金)	15 (土)
成人の日	魚の磯辺揚げ 針々サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	エビピラフ 鶏唐揚げ コンソメスープ 生野菜 果物 ミルク 和風ケーキ	レバーの生姜焼き ポテトサラダ すまし汁 ミルク 大学芋	昆布巻き 豚汁 ヨーグルト ミルク ホットサンド	カレーシチュー 福神漬け キッシュ Dヨーグルト サンドクラッカー
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
八宝菜 果物 佃煮 ヨーグルト ミルク 豆腐 ドーナツ	魚のカレー粉揚げ サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	おでん すまし汁 佃煮 ヨーグルト ミルク 芋かりんとう	魚のごま味噌焼き スパゲティサラダ ヨ ーグルト みそ汁 ミルク ジャムサンド	ミルク パン 焼きそば
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク ココア蒸しパン	魚の竜田揚げ 大根サラダ かきたま汁 ヨーグルト ミ ルク 果物 菓子	ポークピカタ 生野菜 味噌汁 Dヨーグルト 菓子	麻婆豆腐 佃煮 グリーンサラダ フルーツヨーグルト ミルク 芋スティック	さつま揚げとイカの甘 煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク お好み焼き	クリームシチュー 佃 煮 果物 ヨーグルト ミルク マカロニお好み
31 (月)					
すきやき ヨーグルト 佃煮 果物 ミルク みたらし団子					