

1 1 月献立表

【きな粉トースト】 ① 食パンをトーストして、バターを塗ります。 ② 砂糖を合わせたきな粉をかけたら完成です！焼きたてを召し上がれ～☺。○●○ 子ども達が大好きな、きな粉（笑）簡単にできて、朝ご飯やおやつにもおススメです。 					1（土）
					煮込みうどん 果物 ヨーグルト ミルク 菓子
3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）
文化の日	魚の蒲焼風煮 サイコロサラダ かき玉汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	肉豆腐 佃煮 フルーツヨーグルト ミルク 菓子	レバトン スパゲティサラダ 味噌汁 ヨーグルト ミルク お芋スティック	魚の塩焼き 中華風和え物 豚汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト	クリームシチュー ソーセージと野菜のマヨネーズ和え Dヨーグルト 菓子 チーズ
10（月）	11（火） 	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
八宝菜 果物 佃煮 ヨーグルト ミルク ホットケーキ	栗ごはん エビフライ 生野菜 果物 のり汁 ヨーグルト ミルク ケーキ	コロッケ 生野菜 味噌汁 ミルク フルーツヨーグルト 菓子	肉団子スープ ブロッコリーのマヨネーズ和え 佃煮 Dヨーグルト 菓子	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	ビーフシチュー 豆腐サラダ 果物 Dヨーグルト 菓子
17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
すきやき りんごヨーグルト 佃煮 ミルク 芋蒸しパン	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	焼肉 野菜ソテー 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え フルーツヨーグルト ミルク スイートポテト	竹輪の磯辺揚げ サラダ すまし汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	パン フルーチェ
24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
振替休日	魚の三杯酢漬け 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	ハンバーグ カリッとポテト パンプキンスープ Dヨーグルト 菓子	五目煮豆 フルーツヨーグルト 佃煮 ミルク ふかし芋	魚のカレー粉焼き サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク フルーツサンド	カレーシチュー キッシュ 果物 Dヨーグルト 菓子