11 月の献立

2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク ホットケーキ	文化の日	チキン南蛮 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	五目煮豆 フルーツヨーグルト 佃煮 ミルク ふかし芋	魚の塩焼き 大根サラダ けんちん汁 ヨーグルト ミルク フレンチトースト	ミートスパゲティ コンソメスープ 果物 Dヨーグルト 菓子
9（月）	10（火）👑	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク 果物 菓子	ふりかけごはん 果物 エビフライ ヨーグルト マカロニサラダ のり汁 ミルク ケーキ	ポークピカタ 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子	揚げだし豆腐 親子汁 ヨーグルト ミルク お芋スティック	魚の照り焼き サラダ 清まし汁 ヨーグルト ミルク フルーツサンド	ビーフシチュー ソーセージと野菜のマヨネーズ和え Dヨーグルト 菓子
16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）
八宝菜 果物 ヨーグルト ミルク 豆腐ドーナツ	魚の三杯酢漬け 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	肉団子スープ ブロッコリーのマヨネーズ和え フルーツヨーグルト ミルク 菓子	炒り豆腐 青菜のごま和え りんごヨーグルト ミルク スイートポテト	魚の味噌煮 吉野汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト	煮込みうどん 野菜のかき揚げ 佃煮 Dヨーグルト 菓子
23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）
勤労感謝の日	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	豆腐の栄養煮 佃煮 白菜のツナ和え Dヨーグルト 菓子	レバーのインド風煮 人参グラッセ 味噌汁 ヨーグルト ミルク 芋天ぷら	魚の甘辛煮 じゃが芋と南瓜の甘煮 春雨汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	クッキー作り （型抜きをしよう！）
30（月）					
豆腐と芋のそぼろ煮 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク アメリカンドッグ					