

7月の献立表



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
ポーランドサラダ わかめスープ ヨーグルト ミルク 豆腐ドーナツ	エビフライ 南瓜サラダ すまし汁 ヨーグルト ヨーグルト 果物 菓子	ポークピカタ 生野菜 佃煮 味噌汁 ヨーグルト ミルク 菓子 チーズ	豆腐ボールの甘酢あんかけ ベーコンスープ ヨーグルト ミルク 芋きんとん	魚の甘辛煮 じゃが芋と南瓜の甘煮 春雨汁 ヨーグルト ミルク 卵サンド	夏野菜カレー 福神漬け キッシュ ヨーグルト お茶 七夕ソーメン
8 (月)	9 (火)	10 (水) 	11 (木)	12 (金)	13 (土)
中華春雨 ポタージュ ヨーグルト ミルク ココア蒸しパン	魚の三杯酢漬け 酢の物 味噌汁 ヨーグルト ミルク プリン	エビピラフ 生野菜 ローストチキン 果物 卵スープ ヨーグルト ミルク シューアイス	揚げだし豆腐 親子汁 ヨーグルト ミルク スイートポテト	揚げ魚のタルタルソース スティック野菜 みぞれスープ ヨーグルト ミルク ジャムサンド	冷やし中華 中華風コーンスープ 佃煮 果物 Dヨーグルト 菓子 チーズ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
海の日	揚げ魚のあんかけ ひじきの炒め煮 ヨーグルト ミルク サンドクッキー	レバトン ポテトサラダ 味噌汁 ヨーグルト 果物 菓子	豆腐の挽肉詰め きんぴらごぼう ヨーグルト ミルク 芋天ぷら	魚のゴマ味噌焼き もやしの和え物 すまし汁 ヨーグルト ミルク きな粉トースト	ビーフシチュー 豆腐サラダ 果物 Dヨーグルト 菓子
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
八宝菜 佃煮 果物 ヨーグルト ミルク ホットケーキ	魚のカレー粉焼き サラダ のり汁 ヨーグルト ミルク 果物 菓子	チキン南蛮 生野菜 味噌汁 ヨーグルト ミルク ゼリー 菓子	五目煮豆 ごま和え フルーツヨーグルト ミルク ふかし芋	薩摩揚げ さつま汁 ヨーグルト ミルク チーズブレッド	パン お好み焼き
29 (月)	30 (火)	31 (水)			
肉じゃが 白和え ヨーグルト 佃煮 ミルク キャロットケーキ	子ども縁日	ハンバーグ カリッとポテト パンプキンスープ ヨーグルト 果物 菓子			